

SPORTELLLO DI ASCOLTO E CONSULENZA PSICOLOGICA

Gli ultimi due anni hanno visto il delinearsi di una nuova realtà sociale, la diffusione del Coronavirus ha reso la nostra quotidianità più complessa, limitando la nostra libertà e alimentando ansie e preoccupazioni non sempre facili da gestire.

Chiamata a fronteggiare soprattutto le incertezze iniziali, la Scuola ha rappresentato idealmente un ambiente fondamentale di riferimento sia per gli studenti che per le famiglie poiché non ha svolto unicamente una funzione didattico- educativa, ma è stata e rimane il luogo dove si manifestano i processi di crescita e in cui è possibile osservare da vicino eventuali bisogni e problematiche degli studenti.

L'Istituto Carlo Urbani ha pertanto colto, come già in passato, l'esigenza da parte della popolazione scolastica di poter esprimere le proprie perplessità e le proprie difficoltà, ed ha istituito uno sportello di ascolto e consulenza psicologico che si rivolge agli studenti, sia per affrontare e gestire le incertezze di questo momento storico sia per creare nuove sinergie e nuovi equilibri, al fine di poter potenziare e mantenere le condizioni di adattamento e controllo nella vita di tutti i giorni.

Inoltre le finalità dello sportello di ascolto verteranno sul benessere degli studenti e della comunità scolastica, soprattutto per aumentare la motivazione allo studio, ridurre la dispersione scolastica, rendere efficace il dialogo con le famiglie, aumentare la capacità di empatia, comprendere l'importanza del rispetto delle regole, rinforzare l'autostima, saper riconoscere le proprie emozioni, essere consapevoli del significato delle proprie azioni e delle conseguenze delle stesse, accompagnare gli alunni verso la conoscenza di metodi atti alla soluzione di problemi, stimolare la capacità di operare decisioni autonome, di fare progetti, organizzando in modo opportuno tempi e risorse, concorrere alla definizione di una identità coerente, affrontare disturbi psicologici quali attacchi di panico e stati d'ansia.